

# Piante: Potenziale di assorbimento di metalli pesanti

Pianta alimentare	Mercurio	Cadmio
<b>Ortaggi a radice e tuberi</b>		
Carota	■	■
Patata	■	■
Sedano rapa	■	■
Cavolo rapa	■	■
Rafano	■	■
Ravanello	■	■
Barbabietola	■	■
Scorzonera	□	■
<b>Piante bulbose</b>		
Porro	■	■
Cipolla	□	■
<b>Ortaggi a frutto</b>		
Melanzana	■	■
Cetriolo	□	■
Zucca	□	■
Peperoni	■	■
Pomodoro	■	■
Zucchini	□	■
Granoturco dolce (Granoturco alimentare)	■	■
<b>Ortaggi a foglia</b>		
Cavolfiore	■	■
Broccolo	■	■
Crescione	■	■
Cavolo cinese	■	■
Indivia	■	■
Valeriana (lattughella)	■	■
Crescione inglese	■	■
Cavolo riccio (cavolo crespo)	■	■
Lattuga	■	■
Lollo rossa	■	■
Bietola	■	■
Cavoletti di Bruxelles	■	■
Cavolo rosso	■	■
Spinacio	■	■
Cavolo bianco (Cavolo cappuccio)	■	■
Cavolo verza (Cavolo di Savoia)	■	■
<b>Ortaggi a stelo</b>		
Sedano (Sedano da coste)	■	■
<b>Legumi/frutti a baccello</b>		
Fagioli	■	■
Piselli	■	■
Colza	■	■
<b>Frutta</b>		
Fragole	■	■
Frutti rossi in generale	■	■
Pomacee in generale	■	■
Frutta con nocciolo in generale	■	■

■ assorbimento basso  
 ■ assorbimento medio  
 ■ assorbimento alto  
 □ nessun dato

## Nota:

Se non trovate un ortaggio nell'elenco, orientatevi secondo la categoria a cui appartiene: Gli ortaggi a radice e i tuberi, così come gli ortaggi a foglia, tendono ad assorbire maggiormente le sostanze nocive. Gli ortaggi a frutto e a stelo, così come i legumi/frutti a baccello e la frutta tendono ad assorbire meno sostanze nocive.

Adattato in base al «Manuale per la valutazione dei rischi e le misure in presenza di sostanze nocive nei suoli» dell'Ufficio federale dell'ambiente, delle foreste e del paesaggio (UFAPF), 2005, e su indicazione dell'Ufficio per la protezione del suolo del Canton Zurigo, n. di riferimento: 247-124/20331