

# Vegetais: Potencial de absorção de metais pesados

## Plantas alimentares

### Mercúrio

### Cádmio

### Vegetais de raízes e tubérculos

cenoura		
batata		
aipo tubérculo		
couve-rábano		
rábano		
rabanete		
beterraba (borda)		
raiz preta		

### Plantas bolbosas

alho(-porro)		
cebola		

### Frutos de hortícolas

beringela		
pepino		
abóbora		
pimentos doces (pimentões)		
tomate		
curgete (aboborinhas)		
milho doce (milho de mesa)		

### Vegetais de folhas

couve-flor		
brócolos		
agrião-de-água		
couve-chinesa		
endívia		
alface-de-cordeiro (salada de nozes)		
agrião-de-jardim		
couve-frisada		
alface		
alface Lollo Rosso		
acelga		
couve-de-bruxelas		
couve-roxa		
espinafres		
couve branca		
couve-lombarda		

### Produtos hortícolas de caule

talos de aipo (aipo branco)		
-----------------------------	--	--

### Leguminosas/frutos de vagem

feijões		
ervilhas		
colza		

### Fruta

morangos		
bagas em geral		
frutos de pomóideas em geral		
frutos de caroço em geral		

- Absorção baixa
- Absorção média
- Absorção elevada
- Sem dados

#### Nota:

Se não encontrar algum vegetal na lista, consulte a categoria a que o vegetal pertence: os vegetais de raízes, tubérculos e os folhosos tendem a absorver mais substâncias nocivas. As frutas e os produtos hortícolas de caule, as leguminosas e os frutos de vagem tendem a absorver menos substâncias nocivas.

Adaptação de „Handbuch für Gefährdungsabschätzung und Massnahmen bei schadstoffbelasteten Böden“ (Manual de Avaliação dos Riscos e Medidas em Solos Poluídos) do Bundesamt für Umwelt, Wald und Landschaft (BUWAL) [Ministério Alemão do Meio Ambiente, da Floresta e das Paisagens], 2005, e Disposição Centro de Proteção do Solo do Cantão de Zurique  
N.º de referência: 247-124/20331